

AI, app og automasjon i bygg og anlegg

End

Praktisk seminar

Agenda

Intro

Om Frend, kunder og caser

AI, app, automasjon i bygg og anlegg anno mai '26

Demoer, deling og diskusjon

Lunsj

Agenda

Intro

Om Frend, kunder og caser

AI, app, automasjon anno mai '26

Demoer, deling og diskusjon

Lunsj

Henrik Ruud
Strategisk leder
Rådgiver



Kristoffer Skar
Gruppeleder app og automasjon
Rådgiver



Arne Berg
Faglig leder data og AI
Rådgiver og løsningsarkitekt



Sondre Brekke

Leder for digital arbeidsplass
Rådgiver



Marte Holdø

UX-designer og utvikler



Praktisk



09:00 - 11:00

Pause

Rundt kl. 10
Lunsj etterpå

Q&A

Tas løpende og i grupper,
kan også sendes til hei@frend.no

Bilder

Vi tar bilder.
Si ifra om du ikke ønsker å bli delt bilde av.

Praktisk



Mål

Bli inspirert, kjent og lære noe nytt

Forstå hvordan AI, app og automasjon kan forenkle, effektivisere og skape fortrinn

Få konkrete ideer og innspill

Agenda

Intro

Om Frend, kunder og caser

AI, app, automasjon anno mai '26

Demoer, deling og diskusjon

Lunsj



**Hvem er kunder
av Frend?**



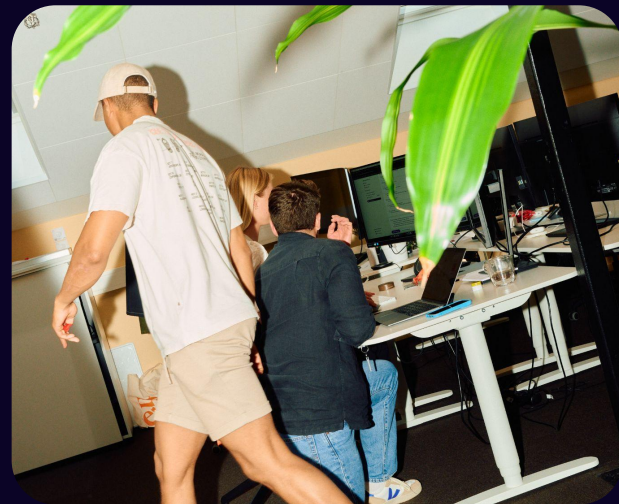
**Hvem kjenner godt til Frend
før dette seminaret?**

En helhetlig AI- og digitaliseringspartner

Vi forenkler,
effektiviserer
og skaper
fortrinn med
teknologi



45 rådgivere,
designere og
utviklere



ISO27001
Miljøfyrtårn



**Strategi
og endring**



**AI og
digitalisering**



**IT-drift
og support**



Strategi og endring



AI og digitalisering

Data

Skreddersydd AI

CRM

App og automasjon

Sikkerhet

Digital arbeidsplass



IT-drift og support

Pareto bank



simonsen
vogtviig

Arkwright



KONGSBERG



Schibsted



HJORT



AXESS

POB



BRYN AARFLOT
est. 1947



Gjensidige



novaform



BETONGPARK



MEBYR



Minel.



POB

Om Frend – Vi er agnostiske og velger alltid teknologien som er best for dere. Dette er noe av teknologien vi er eksperter på



Agenda

Intro

Om Frend, kunder og caser

AI, app, automasjon anno mai '26

Demoer, deling og diskusjon

Lunsj

Agenda

Intro

Om Frend, kunder og caser

AI, app, automasjon anno mai '26

Fundamentale endringer

Kjøpe eller kode?

Agenter, modaliteter og tale til tekst

Demoer, deling og diskusjon

Lunsj



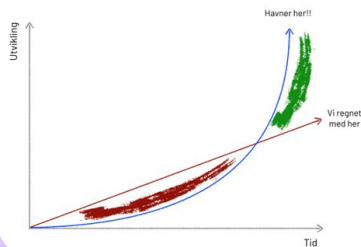
**Hvem er i gang
med AI?**



Hvem har bygget og realisert
skreddersydde løsninger
de siste 12 månedene?

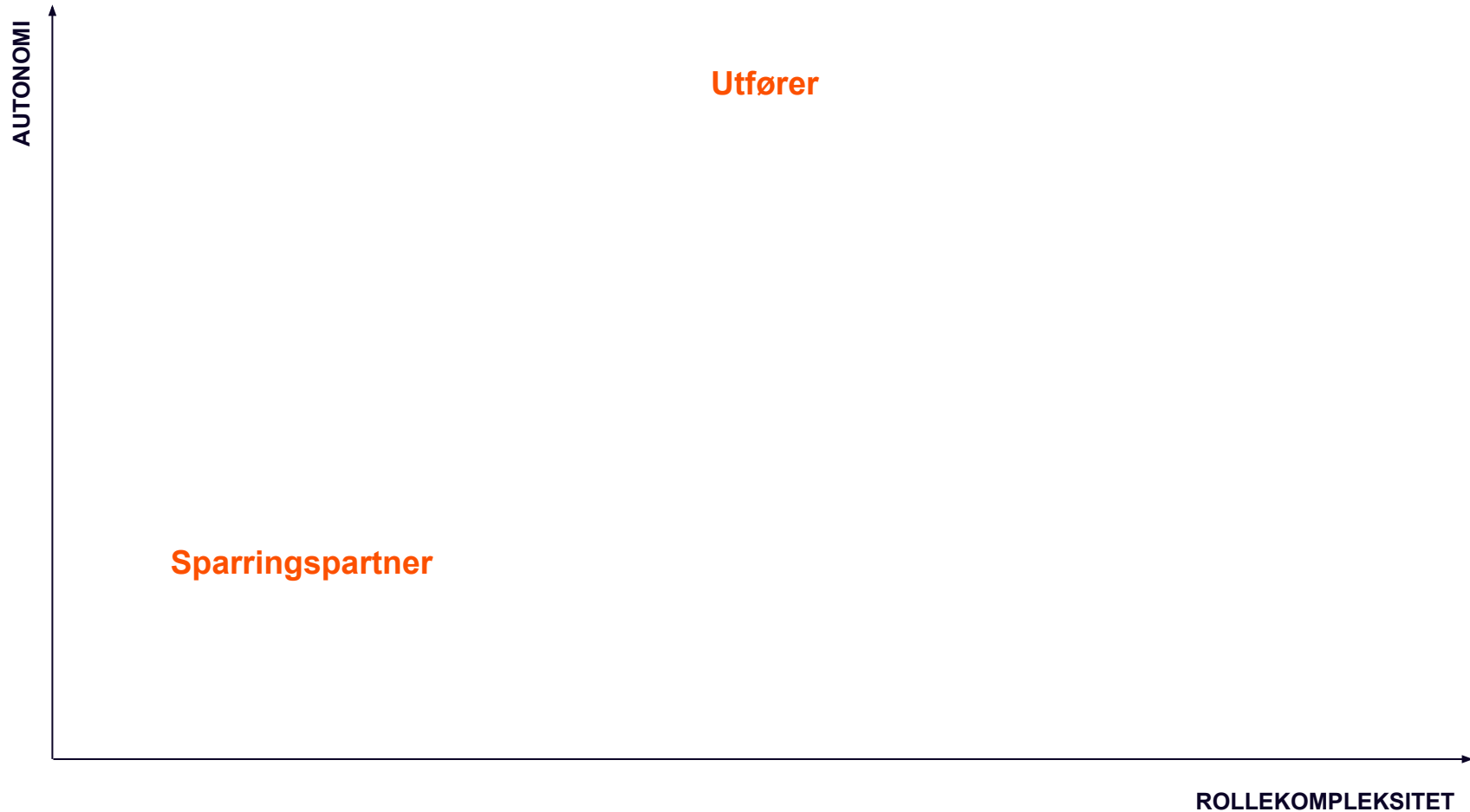
AI, app og automasjon

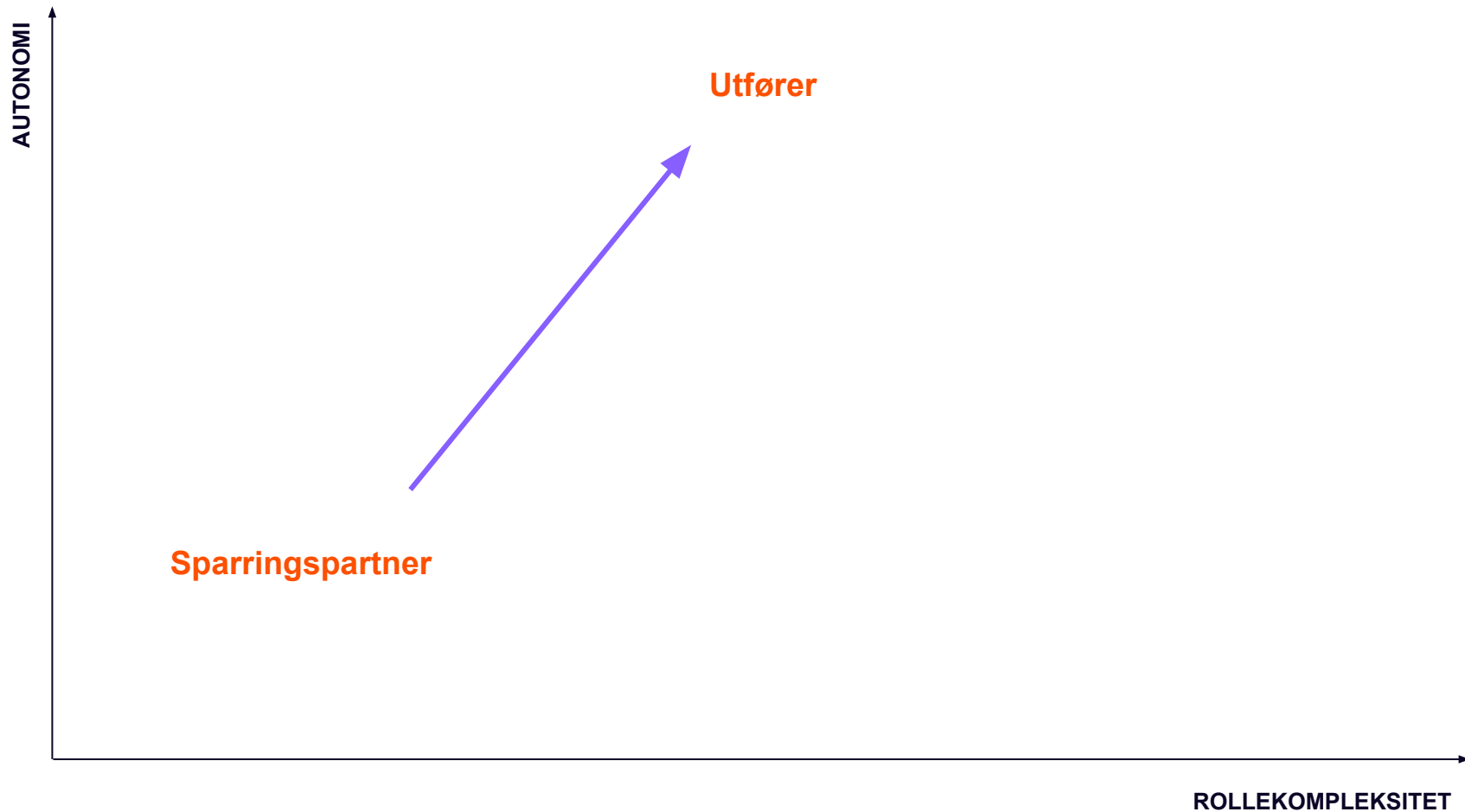
Eksponensiell utvikling



Økt modenhet og pålitelighet

Agentisk AI







6 ting utviklingen innen AI og teknologi har muliggjort det siste året

Agentisk AI

Rammeverk og modeller

**Agenter kan jobbe iterativt,
autonomt og utføre.**

Økt modenhet og pålitelighet

6 ting utviklingen innen AI og teknologi har muliggjort det siste året

Agentisk AI

Rammeverk og modeller

**Agenter kan jobbe iterativt,
autonomt og utføre.**

Økt modenhet og pålitelighet

AI-drevet utvikling

**Å kode er raskere, enklere og
billigere enn noen gang**

Modaliteter

**Tale er nå et svært modent
grensesnitt**

6 ting utviklingen innen AI og teknologi har muliggjort det siste året

Agentisk AI

Rammeverk og modeller

Agenter kan jobbe iterativt, autonomt og utføre.

Flere typer oppgaver kan automatiseres og nye muligheter oppstår

Modellene forstår og jobber mye bedre større mengder data (strukturert og ustrukturert) noe som gjør alt mer presist og nyttig med større datamengder

Økt modenhet og pålitelighet

AI-drevet utvikling

Å kode er raskere, enklere og billigere enn noen gang

Modaliteter

Tale er nå et svært modent grensesnitt

6 ting utviklingen innen AI og teknologi har muliggjort det siste året

Agentisk AI

Rammeverk og modeller

Agenter kan jobbe iterativt, autonomt og utføre.

Økt modenhet og pålitelighet

AI-drevet utvikling

Å kode er raskere, enklere og billigere enn noen gang

Modaliteter

Tale er nå et svært modent grensesnitt

Mulighetsrom og business caser er i stor endring

Å bygge apper med tilpassede grensesnitt lønner seg oftere

Å integrere lønner seg oftere og muliggjør nye arkitekturer

6 ting utviklingen innen AI og teknologi har muliggjort det siste året

Agentisk AI

Rammeverk og modeller

Agenter kan jobbe iterativt, autonomt og utføre.

Økt modenhet og pålitelighet

AI-drevet utvikling

Å kode er raskere, enklere og billigere enn noen gang

Modaliteter

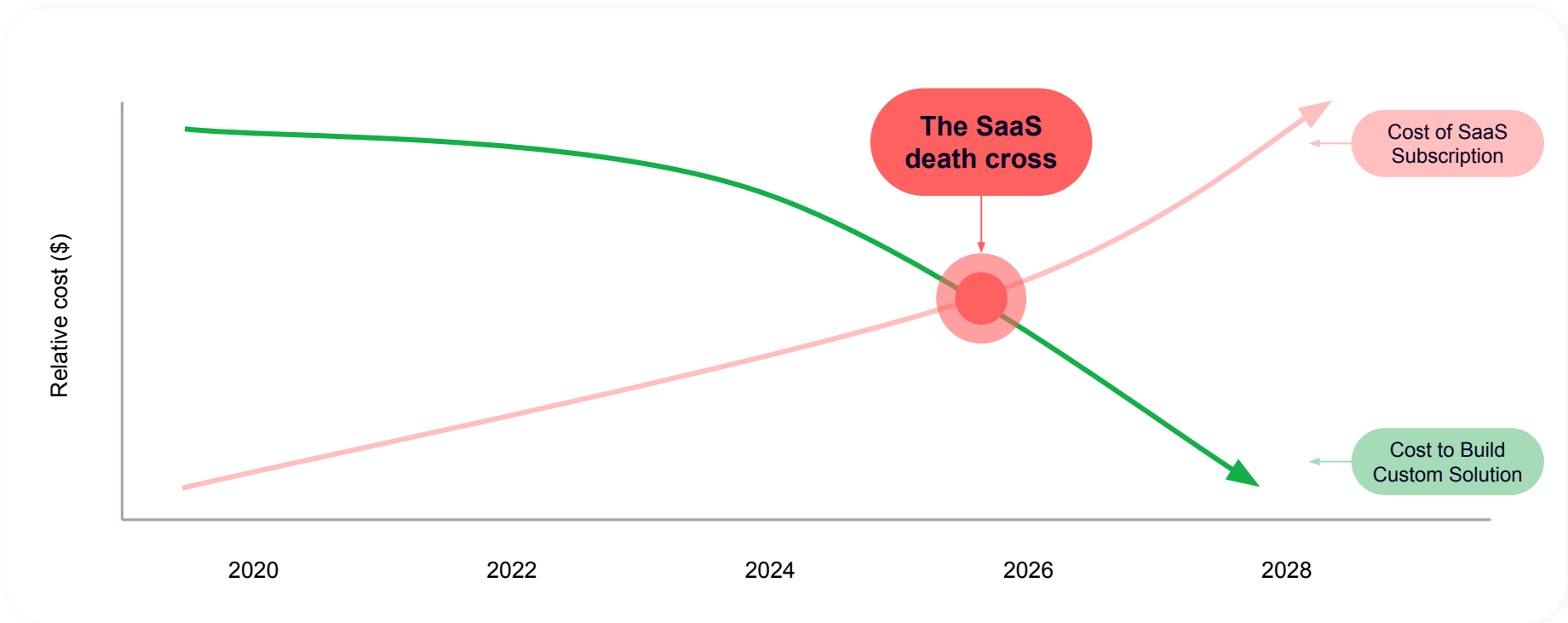
Tale er nå et svært modent grensesnitt

Muliggjør nye arbeidsmåter, spesielt for folk på farta og i felt

AI, app, automasjon anno mai '26

Kjøpe eller kode?

Kjøpe eller kode? Business caset for skreddersøm blir stadig sterkere



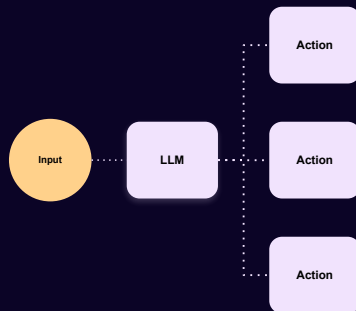
Agenter, modaliteter og tale til tekst

Tre nivåer av skreddersydd AI

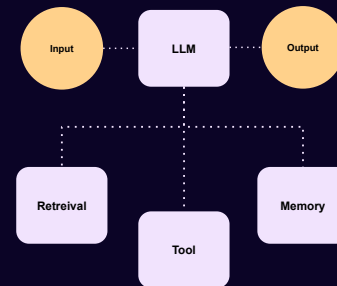
Chatbots



Automatisering



Agenter

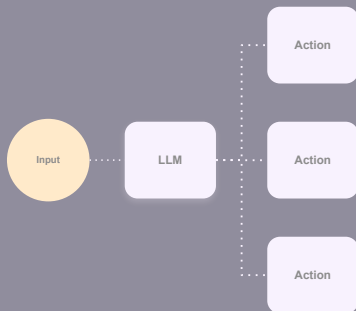


Tre nivåer av skreddersydd AI

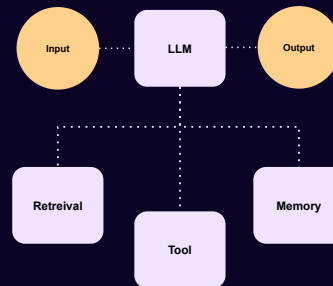
Chatbots



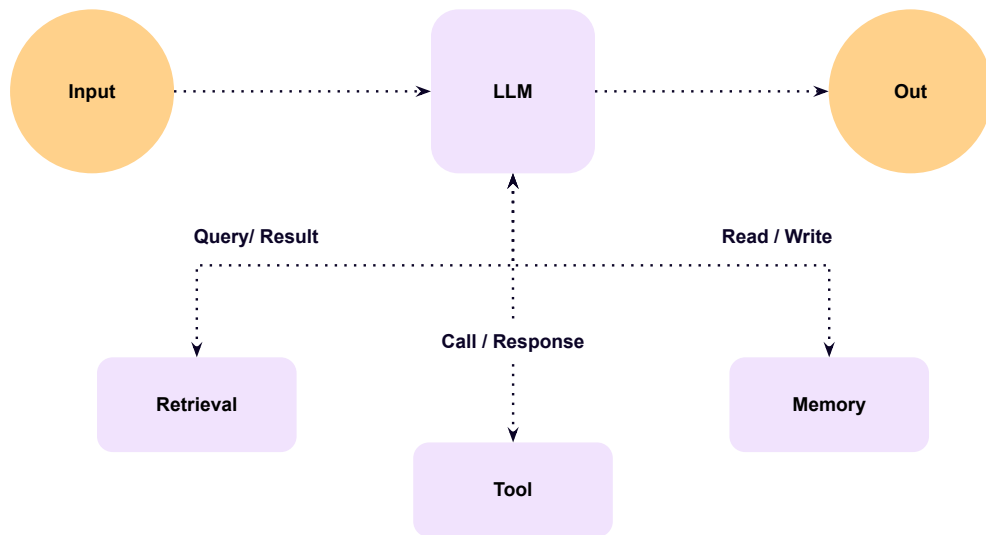
Automatisering



Agenter

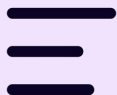


Hvordan fungerer en AI-agent?



Relevante modaliteter

1



Tekst

Leser og skriver naturlig språk

2



Bilde

Forstår innholdet i bilder.

3



Lyd

Transkriberer det som blir sagt.

Relevante modaliteter

1



Tekst

Leser og skriver naturlig språk

2



Bilde

Forstår innholdet i bilder.

3



Lyd

Transkriberer det som blir sagt.

Tale til tekst



“Kabel røk under spreng i sone 4. Ingen ble skadet.”

✓ Støy

✓ Dialekter

✓ Fagspråk

✓ Flere språk

Rapporter i felt er et problem

1

Klønnete

Lange skjemaer er tungvinte å fylle ut på mobil i felt

2

Blir ikke skrevet

Når dagen er travel, blir rapporten nedprioritert

3

Mangler detaljer

Skrives i etterkant. Viktige detaljer blir glemt. Ender kanskje opp med å ikke bli håndtert videre.

Tale og agentisk AI kan snu dette fullstendig på hodet ved å endre arbeidsflyten og gjøre det mye enklere for folk i felt



Agenda

Intro

Om Frend, kunder og caser

AI, app, automasjon anno mai '26

Demoer, deling og diskusjon

Lunsj

Vi demoer, deler og diskuterer

4 grupper
4 kategorier

Åpen runde

Felt <> Kontor

Ressursallokering og styring

Tilbud og prosjektarbeid

Åpen runde

Felt <> Kontor

Ressursallokering og styring

Tilbud og prosjektarbeid

Åpen runde



Hvilke ideer fikk du i del 1?

Hvordan tror du ting ser ut om 12-24 måneder?

Hva har dere gjort innen AI, app og automasjon de siste 12 månedene som faktisk sparte dere tid eller penger?

Åpen runde

Felt <> Kontor

Ressursallokering og styring

Tilbud og prosjektarbeid

Felt <> Kontor



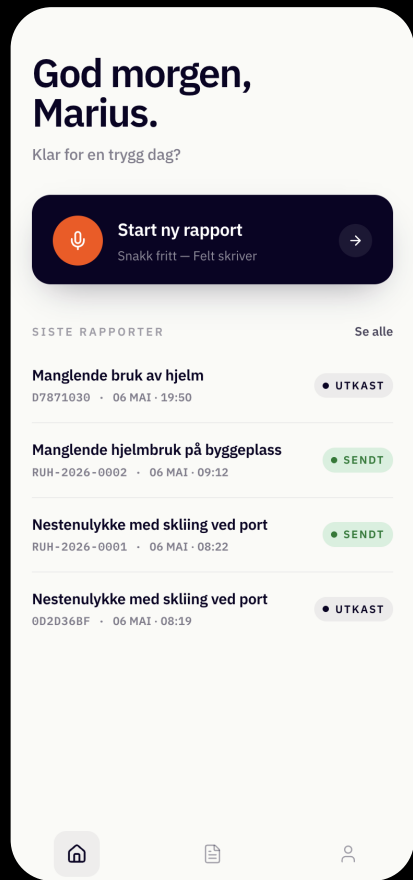
**Hvordan kan
AI, app og automasjon
forenkle og effektivisere
felt <> kontor?**

Åpen runde

Tale til RUH

Demo

<https://ruh-tale-til-tekst.app/>



Åpen runde

Felt <> Kontor

Ressursallokering og styring

Tilbud og prosjektarbeid

Utfordringer vi har sett knyttet til tilbud- og prosjektarbeid

Mye manuelt arbeid

Ingen enhetlig måte å jobbe på, og manuell kopiering av mappestruktur og tidligere dokumenter blir sjelden gjort konsekvent.

Tilgangsstyring og governance

Hvem har tilgang til hva og hvordan sikre konsistens på tvers?

Vanskelig å få oversikt

Mangel på en felles oversikt over Teams og SharePoint-områder for å enkelt finne lignende prosjekter/tilbud, uklare navngivninger og lite bruk av tidligere erfaringer

AI og søkbarhet

Uten metadata blir dokumenter og filer vanskelige å finne og AI mangler god kontekst.



Hvordan kan AI, app og automasjon forenkle og effektivisere tilbuds- og prosjektarbeid?

Standardisert prosjekt- og tilbudsarbeid i Microsoft 365

Standardiser prosjektopprettelse

Automatisert opprettelse av Teams

Enkel oversikt og navigasjon

AI-vennlig



**Frend
Meta**

Demo

Tittel	Tilbudsfrist	Divisjon
Tilbud X	2/26/2026	Baneteknikk
Tilbud Y	1/23/2026	Produkt og utvikling
Tilbud med eksternt prosjekttrom	2/13/2026	Produkt og utvikling
Tilbud 1435	1/16/2026	Baneteknikk
Test ingeniørtjenester	12/19/2025	Produkt og utvikling

Tilbud
Opprett et nytt tilbud, uten å opprette prosjekt

Prosjekt
Opprett et nytt prosjekt, enten fra bunnen av eller fra eksisterende tilbud

Tilbud

Prosjekter

Avrop

Opprett

Velg type Angi detaljer



Tilbud

Opprett et nytt tilbud, uten å opprette prosjekt



Prosjekt

Opprett et nytt prosjekt, enten fra bunnen av eller fra et eksisterende tilbud



Avrop

Opprett et nytt avrop for et eksisterende prosjekt

⏪ Tilbake

Tilbud

Prosjekter

Avrop

Opprett prosjekt

Velg type [Angi detaljer](#)

Tilbud*

Velg et eksisterende tilbud fra listen for å opprette nytt prosjekt, eller velg "Ingen tilbud" for å opprette prosjekt uten tilbud.

Prosjektnavn*

Prosjektnummer*

Estimert oppstartsdato

Estimert slutt dato

Kunde*

Kontaktperson hos kunde

Opprett

[Tilbake](#)

Tilbud

Prosjekter




Avrop

Tilbudsoversikt

Søk...  Sorter etter...  Tilbudsleder  Divisjon  Kontraksstandard  Status... 

Tittel	Frist	Divisjon	Prekval.	Kontr. standard	Ressurser	Status
Ny nettside	26.02.2026	Grunn og betong		NS 8407		Aktiv
Harbitz Torg - Nøkkelsystem	26.03.2026	Vann og avløp		NS 8416		Aktiv
Harbitz Torg - AI rådgivning	26.02.2026	Maskin og transport		NS 8417		Aktiv

[+ Opprett](#)

-  Tilbud
-  **Prosjekter**
-  Avrop

Prosjektoversikt

Søk...  Sorter etter...  Prosjektleder  Divisjon  Status...  

#	Prosjektnavn	Kunde	Divisjon	Prosjektleder	Ressurser	Status
123562	Harbitz torg - implementering AI hjelp	Harbitz torg	Vei og bane		 	Aktiv
76091	Befaring - sprekker i Salemtunnelen	Ligoservice	Fjell og tunnel	Martin Frendly	 	Aktiv
007123	HubSpot implementering for Harbitz Torg	Møller Eiendom	Vei og bane	Sondre Frendly	   	Aktiv
12441124	Implementering av Copilot	Møller Eiendom	Maskin og transport	Sondre Frendly	 	Aktiv
850123	Renovering av Drammen Stasjon	BaneNor	Fjell og tunnel	Sebastian Frendly	 	Aktiv
1245	Harbitz Torg - AI rådgivning prosjekt	Møller eiendom	Fjell og tunnel	Sondre Frendly	 	Aktiv

+ Opprett

Leverandøranalyse, kontrakter og risikoer

Risikoanalyse

Leveransebeskrivelse

Kvalitetssikring

Kontrakter

POB Fjordvik Skole

Prosjekter > Fjordvik Skole > Leveranseanalyse

Leveranseanalyse

AI-drevet analyse av leveranser og prosjektdokumenter

13 dokumenter lastet opp
Dokumentene er klare for analyse. [Se alle dokumenter](#)

Kjør analyse

Analysér prosjektdokumenter for å identifisere fagfelt

Klart for analyse
13 av 13 dokumenter valgt

Kjør leveranseanalyse

Analyseresultater

Romskjema **Fagfelt** Logg v1 Last ned PDF Last ned alle

Relevante fagfelt (45)

- 781 Rigg**
Dokumentutdragene inneholder konkret informasjon om rigg i form av timeføringer på aktiviteter kodet «701 Rigg», «501 RL...
6 dokumenter 1 leverandør 0 kontaktet 0 svar 0 felt i romskjema
- 782 Drift**
Dokumentutdragene inneholder begrenset, men konkret informasjon relevant for 702 Drift. For Fjordvik Ungdomsskole fremgå...
3 dokumenter 1 leverandør 0 kontaktet 0 svar 0 felt i romskjema
- 783 Grunnarbeid**
Prosjektet omfatter grunnarbeid for nybygg av Fjordvik Ungdomsskole, inkludert utgraving, masseutskifting, sprengning...
5 dokumenter 2 leverandør 0 kontaktet 0 svar 0 felt i romskjema
- 784 Spunt og pel**
Prosjektet har dokumentert kvikkleire i dybde 4–10 m og bløt marin leire med lav bæreevne, slik at direkte fundamentin...
4 dokumenter 2 leverandør 0 kontaktet 0 svar 0 felt i romskjema

Tilbakemelding

Anders Lund



**Hvem planlegger ressurser
i Excel?**

Åpen runde

Felt <> Kontor

Ressursallokering og styring

Tilbud og prosjektarbeid



Hvordan kan AI, app og automasjon forenkle og effektivisere ressursallokering?

Resursallokeringsløsning

HÆHRE
Resurskontroll

Totalt mannskap: 1085
Totalt mannskap om 30 dager: 500

Prosjekter

- E6 Kvithamar - Åsen**
Allokerte Mannskap 216
Allokerte Maskin 79
RESSURSSTYRING
- E10 - Hålogalandsveien**
Allokerte Mannskap 84
Allokerte Maskin 10
RESSURSSTYRING
- Administrative prosjekter**
Allokerte Mannskap 37
Allokerte Maskin 0
RESSURSSTYRING
- Frier Vest**
Allokerte Mannskap 40
Allokerte Maskin 30
RESSURSSTYRING
- Eidsvoll nord - Langseth**
Allokerte Mannskap 10
Allokerte Maskin 0
RESSURSSTYRING
- Zenith Survey AS**
Allokerte Mannskap 8
Allokerte Maskin 0
RESSURSSTYRING
- Kraft-prosjekter**
Allokerte Mannskap 7
Allokerte Maskin 1
RESSURSSTYRING
- Hæhre Arctic AS**
Allokerte Mannskap 3
Allokerte Maskin 0
RESSURSSTYRING
- E6 Kvænavnsfjellet V&F**
Allokerte Mannskap 3
Allokerte Maskin 0
RESSURSSTYRING
- Hæhre Entreprenør AS -...**
Allokerte Mannskap 1
- Hæhre Entreprenør AS -...**
Allokerte Mannskap 2
- Hæhre Entreprenør AS -...**
Allokerte Mannskap 1

Innlogget som **Øyvind Håbrekke**

HÆHRE
Resurskontroll

Oversikt | GANTT | Mannskap

E6 Kvithamar - Åsen

Planlagt | Faktisk

Mannskap | Maskin

Trenger maskin

Trenger Mannskap og Maskin

Fag: All fag

Grupper: All fag

Forespørsel

Felles | Ny ma...

Dato fra: Velg dato | Dato til: Velg dato | Gruppe: Velg gruppe

Beskrivelse mannskap- og maskinbehov: Valgfri kommentar | Maskintype: Velg Maskintype

Antall Dager: 0 dager | Antall Uker: 0 uker | Forespørsel sendes

Avlyst | Fyll inn over 1

Leiddumper 40-49 tonn	Doosan DA45	
Vals 15-19 tonn	Hamm H16i	
Gravemaskin 30-39 tonn	Cat 330	
Gravemaskin 30-39 tonn	Cat 330	
Gravemaskin 50-59 tonn	Cat 352	

Demo

A <<

- Dashbord
- Ansattledighet
- Resursoversikt**
- Langsiktig oversikt
- Utstyrsmodul
- Admin
 - Prosjekter
 - Ansatte
 - Maskiner
 - Utstyr
 - Internbelastning
 - Stillinger og kategorier
 - Turnuser
 - Min profil
- Kontakt support**
- Resursplanlegger

Resursoversikt

Vis kun tilgjengelige

X Tilbakestill filter

Søk...



Velg måned

< >

Uke 19 mai 2026

Uke 20 mai 2026

Uke 21 mai 2026

Uke 22 mai 2026

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Forespørsler

Ikke behandlet Godkjent Satt på vent Avslått

11111 - Frem til sommer 2026

Adam Rafal Budzynski

24006 - Stange Sentrum SÅ-3

Marte Ressursbestiller

24006 - Stange Sentrum SÅ-3

Ådne Hole

Fagarbeidere (9)

Aleksander Johnsen
Maskinfører faglært

Anders Bakke
 Lærling Anleggsmaskinfører

Bjørn Henrik Karlsen
Grunnarbeider

Bjørner Gunnes Selsjord
Lærling Anleggsmaskinfører

Bo Johan Helge Alfredsson
Grunnarbeider faglært

Eidar Husom Soglo
Lærling Fjell- og bergverk

Sum allokert

Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	11111	11111	11111	Av		
11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av																										
Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av
Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av	Av		
11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av	Av		
11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	11111	11111	11111	11111	Av	Av	Av	Av	Av		

6 6 6 6 1 1 1 7 7 7 7 3 3 1 5 5 5 5 1 1 1 7 7 7 7 3 3 1

Velg antall uker som skal vises:

1 2 3 4 5 6 7 8

Ordforklaring



Hva ville du gjort om du fikk en designer og utvikler i fanget i fire uker, hva er det første du ville løst?

Agenda

Intro

Om Frend, kunder og caser

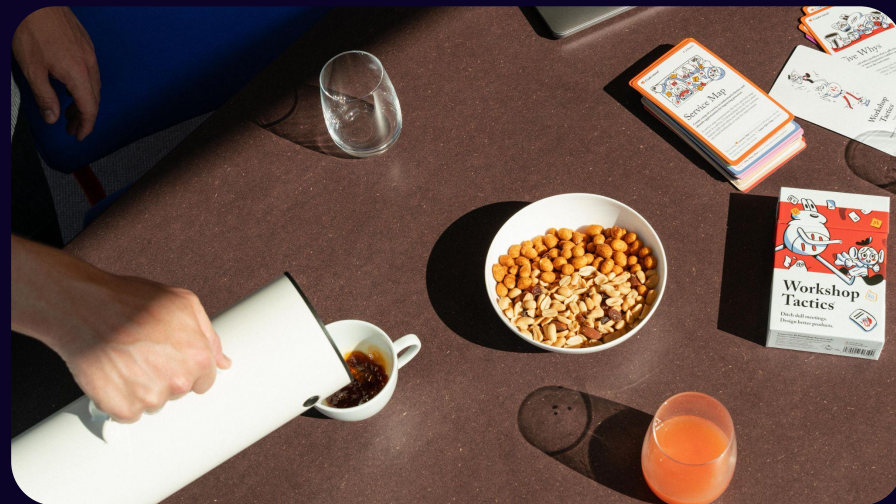
AI, app, automasjon anno mai '26

Demoer, deling og diskusjon

Lunsj

Takk!

La oss realisere noen av dagens ideer sammen!



frend