

# AI som løsningen på helsekrisen

Hvordan vi hjelper flere pasienter  
med færre ressurser

## PROBLEM

I Europa er over **60%**  
av voksne klinisk  
**overvektige.**



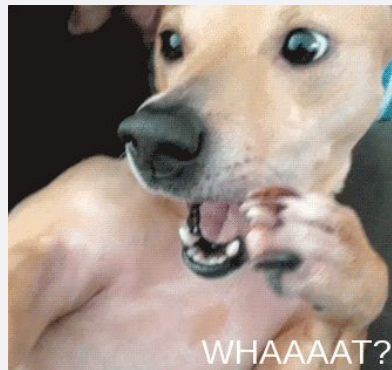
## PROBLEM

1 av 4 får en **psykisk lidelse** hvert år.



## PROBLEM

Antall friske leveår i  
Europa synker.



## PROBLEM

Vi blir **sykere** og **eldre**, samtidig som helsesystemet vårt er **totalt overbelastet**.



## LØSNING

Vi bruker **AI** til å **forebygge sykdom** og gi legene våre **superkrefter**.

## LØSNING

Livity oppdager tegn på sykdom  
***før*** du merker dem selv

♥ Heart Health

● Elevated risk

✚ Cancer

● Slightly elevated risk

⚡ Metabolic Health

● Elevated risk

🧠 Brain Health

● Normal risk

# DATAGRUNNLAGET

Kosthold (6/11) 24%

Hvilke proteinkilder spiser du oftest?

0 av 4 valgt:

- ☐ Fisk eller skaldyr
- ☐ Kylling eller kalkun
- ☐ Rødt kjøtt (steik, svin, lamm)
- ☐ Bearbejdet kjøtt (pølse, korv, kutteløpp)
- ☐ Egg
- ☐ Meieriprodukter (morgur, keiser, cottage cheese, ost)
- ☐ Bølgfrukter (bønner, linser, kikærter)
- ☐ Tofu eller soyaprodukter
- ☐ Nøtter eller frø
- ☐ Proteinpulver eller -barer

13 / 10

< Forrige Neste >

Hjem > Helsekartlegging > #355pwood Kosthold (6/11) 25%

Hvor ofte er urinen din mørkere enn lys gul?

Tenk på de fleste toalettbesøk i løpet av dagen. "Lys strågul" er den lyse gule fargen man ofte ser etter god hydrert.

- ☐ Nesten aldri (som regel lys strågul)
- ☐ Av og til (2-3 ganger i uken)
- ☐ Nesten daglig
- ☐ Flere ganger om dagen
- ☐ Vet ikke / følger ikke med

19 / 10

< Forrige Neste >

Hjem > Helsekartlegging > #355pwood Sønn (10/11) 37% ✓ Lagret

Hvor ofte føler du deg påfallende trøtt eller søvngjennom dagen? \*

Spieler daglig eller at du har slått egg, ikke bare om morgenen.

- ☐ Nesten alltid
- ☐ Ofte
- ☐ Av og til
- ☐ Sjelden
- ☐ Nesten aldri

4 / 8

< Forrige Neste >

Digital helsekartlegging

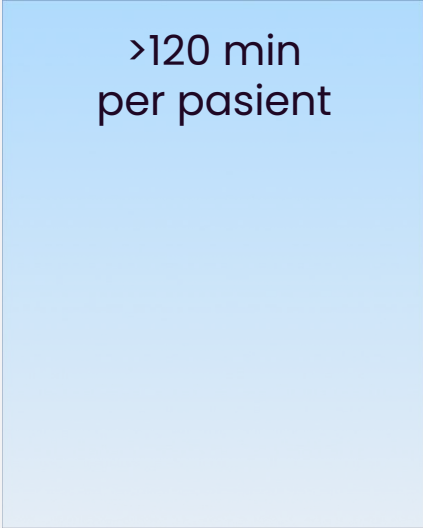
6 Optimal 3 Suboptimal 1 Utenfor normalen



|            |             |
|------------|-------------|
| HbA1c      | 37 mmol/mol |
| Kolesterol | 5.5 mmol/L  |
| TSH        | 3.8 mU/L    |
| Vitamin D  | 66 nmol/L   |

Medisinske tester

## FRA BRUTE-FORCE TIL AI-STØTTE



>120 min  
per pasient

Desember

# FRA BRUTE-FORCE TIL AI-STØTTE

>120 min  
per pasient

Desember

Claude



## FRA BRUTE-FORCE TIL AI-STØTTE



# LIVITY UNDER PANSERET

## ⚠ Kritisk oppfølging påkrevd

Det er identifisert funn som krever umiddelbar oppmerksomhet. Se Oppfølging-fanen for detaljer.

## 📄 Klinisk oppsummering (Intern - vises ikke til pasient)

26 år gammel mann med BMI 32,1 kg/m<sup>2</sup> (fedme grad 1) og midjemål 102 cm. Ingen kjente kroniske sykdommer eller faste medisiner. Far har diabetes type 2 og bestefar hadde hjertesykdom. Risikoprofilen er preget av en svært stillesittende livsstil og et kosthold med høyt inntak av bearbeidet mat, sukker og mettet fett, samt lavt inntak av grønnsaker, frukt og fisk. Alkoholforbruk på 6-10 enheter per uke. Laboratorieprøver viser forhøyet total kolesterol på 6,2 mmol/L og LDL-kolesterol på 4,7 mmol/L. Rapporterer høylytt snorking. HbA1c er normal (37 mmol/mol).

## ⚠ Kritiske funn (3 funn)

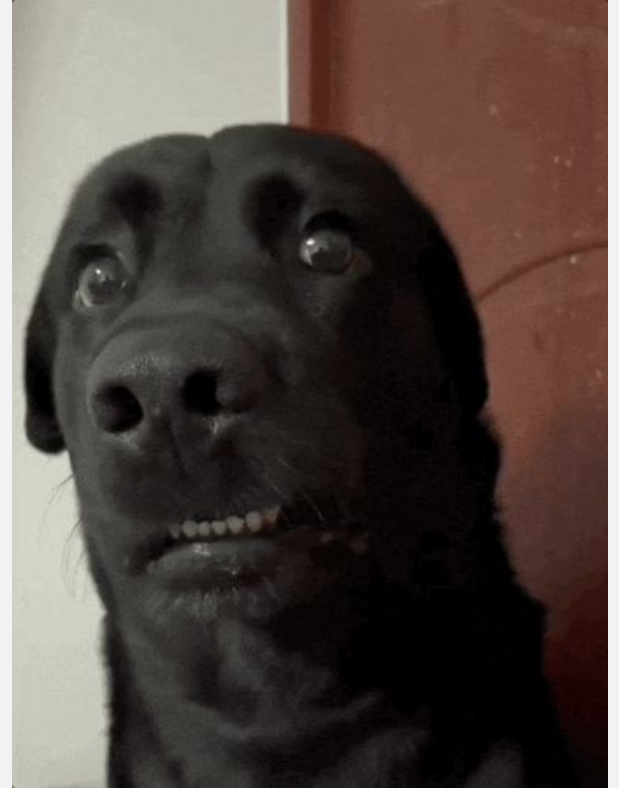
- Fedme grad 1 (BMI 32,1 kg/m<sup>2</sup>) og abdominal fedme (midjemål 102 cm), som utgjør betydelig metabolsk risiko.
- Betydelig forhøyet LDL-kolesterol på 4,7 mmol/L (ref: 1.2-4.3), som gir økt kardiovaskulær risiko, spesielt i kombinasjon med øvrige risikofaktorer.
- Rapporterer høylytt snorking, som i kombinasjon med fedme gir sterk mistanke om udiagnostisert obstruktiv søvnapné (OSA).

## 💖 CKM-stadium 👤 AI: Løv

1 av 4

Stadium 1 er korrekt basert på fedme grad 1 (BMI 32,1) og økt midjemål (102 cm). Konfidensen er lav da sentrale data for å vurdere høyere stadier mangler, som blodtrykk, triglyserider og nyrefunksjon.

**Kult**, men finner vi  
noe hos disse friske  
folkene da?



A medium shot of Simon Cowell sitting at the judges' table on the American Got Talent stage. He is wearing a dark V-neck shirt and has his eyes closed with a pained or emotional expression. His hands are clasped in front of him. In the background, a blurred audience is visible under stage lighting. A large white text overlay is at the bottom of the frame.

**I HAVE GOOSEBUMPS ON MY GOOSEBUMPS.**

#AGTCHAMPIONS



## LIVITY OVER TID



### Konsultasjon

Om 12 måneder

Vi følger opp med en oppdatert helsestatus om 12 måneder. Da ser vi spesielt på hvordan det går med energien, søvnen og stressnivået ditt. Vi tar kontakt når det nærmer seg.

AI ER LØSNINGEN

Vi må hjelpe flere  
med færre ressurser.  
Med AI kan vi det.



Liv

**GJØR FLASKEHALSEN ASYNKRON**

Identifiser flaskehalsen og  
reduser den med AI.

## BRUK AI DER DET GIR MENING

Ikke erstatte ekspertene, men gi ekspertene superkrefter.

**START MANUELT. ALLTID.**

Du bør ikke automatisere noe  
du ikke har gjort selv.

VELKOMMEN TIL 2026

De som faktisk bruker AI til å bygge, skalere og ta beslutninger, er de som kommer til å vinne.