

Spiss og skreddersydd AI



F
ends
AI Event



AI som løsningen på helsekrisen

Hvordan vi hjelper flere pasienter
med færre ressurser

PROBLEM

I Europa er over **60%**
av voksne klinisk
overvektige.



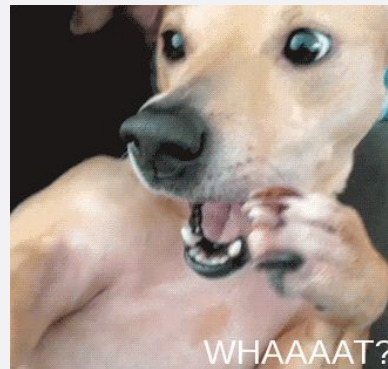
PROBLEM

1 av 4 får en **psykisk lidelse** hvert år.



PROBLEM

Antall friske leveår i
Europa synker.



PROBLEM

Vi blir **sykere** og **eldre**, samtidig som helsesystemet vårt er **totalt overbelastet**.



LØSNING

Vi bruker **AI** til å **forebygge sykdom** og gi legene våre **superkrefter**.

LØSNING

Livity oppdager tegn på sykdom
før du merker dem selv

♥ Heart Health

● Elevated risk

🧬 Cancer

● Slightly elevated risk

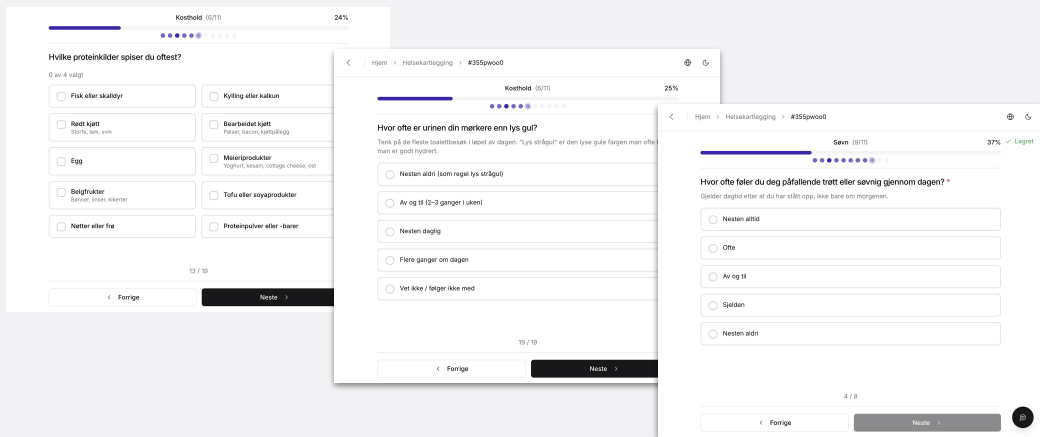
⚖ Metabolic Health

● Elevated risk

🧠 Brain Health

● Normal risk

DATAGRUNNLAGET



Digital helsekartlegging

6 Optimal

3 Suboptimal

1 Utenfor normalen



● HbA1c

37 mmol/mol

● Kolesterol

5,5 mmol/L

● TSH

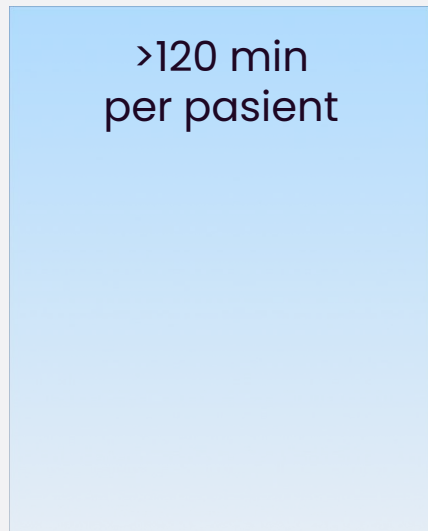
3,8 mU/L

● Vitamin D

66 nmol/L

Medisinske tester

FRA BRUTE-FORCE TIL AI-STØTTE



Desember

FRA BRUTE-FORCE TIL AI-STØTTE

>120 min
per pasient

Desember

Claude



FRA BRUTE-FORCE TIL AI-STØTTE



LIVITY UNDER PANSERET

⚠ Kritisk oppfølging påkrevd

Det er identifisert funn som krever umiddelbar oppmerksomhet. Se Oppfølging-fanen for detaljer.

📄 Klinisk oppsummering (Intern - vises ikke til pasient)

26 år gammel mann med BMI 32,1 kg/m² (fedme grad 1) og midjemål 102 cm. Ingen kjente kroniske sykdommer eller faste medisiner. Far har diabetes type 2 og bestefar hadde hjertesykdom. Risikoprofilen er preget av en svært stillesittende livsstil og et kosthold med høyt inntak av bearbeidet mat, sukker og mettet fett, samt lavt inntak av grønnsaker, frukt og fisk. Alkoholforbruk på 6-10 enheter per uke. Laboratorieprøver viser forhøyet totalkolesterol på 6,2 mmol/L og LDL-kolesterol på 4,7 mmol/L. Rapporterer høyløyt snorking. HbA1c er normal (37 mmol/mol).

⚠ Kritiske funn (3 funn)

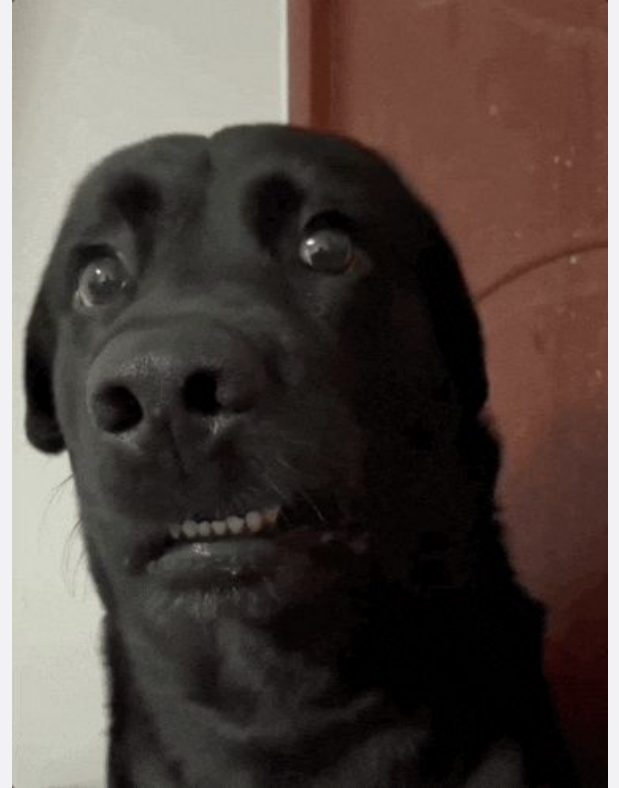
- Fedme grad 1 (BMI 32,1 kg/m²) og abdominal fedme (midjemål 102 cm), som utgjør betydelig metabolsk risiko.
- Betydelig forhøyet LDL-kolesterol på 4,7 mmol/L (ref: 1.2-4.3), som gir økt kardiovaskulær risiko, spesielt i kombinasjon med øvrige risikofaktorer.
- Rapporterer høyløyt snorking, som i kombinasjon med fedme gir sterk mistanke om udiagnostisert obstruktiv søvnapné (OSA).


💙 CKM-stadium AI Lav

1 av 4

Stadium 1 er korrekt basert på fedme grad 1 (BMI 32,1) og økt midjemål (102 cm). Konfidensen er lav da sentrale data for å vurdere høyere stadier mangler, som blodtrykk, triglyserider og nyrefunksjon.

Kult, men finner vi
noe hos disse friske
folkene da?



A photograph of Simon Cowell, a judge on the American Got Talent (AGT) show. He is seated at a table with a microphone and a white cup. He has his eyes closed and a slight smile, appearing to be in a state of emotional connection. The background shows a blurred audience of people watching the show. The lighting is dim, typical of a stage performance.

I HAVE GOOSEBUMPS ON MY GOOSEBUMPS.

#AGTCHAMPIONS



LIVITY OVER TID



Konsultasjon

Om 12 måneder

Vi følger opp med en oppdatert helsestatus om 12 måneder. Da ser vi spesielt på hvordan det går med energien, søvnen og stressnivået ditt. Vi tar kontakt når det nærmer seg.

AI ER LØSNINGEN

Vi må hjelpe flere
med færre ressurser.
Med AI kan vi det.



GJØR FLASKEHALSEN ASYNKRON

Identifiser flaskehalsen og
reduser den med AI.

BRUK AI DER DET GIR MENING

Ikke erstatte ekspertene, men gi ekspertene superkrefter.

START MANUELT. ALLTID.

Du bør ikke automatisere noe
du ikke har gjort selv.

VELKOMMEN TIL 2026

De som faktisk bruker AI til å bygge, skalere og ta beslutninger, er de som kommer til å vinne.



La oss ta en prat!

Henrik Ruud
Strategisk leder og rådgiver

920 88 450
henrik@frend.no

frend

